

UN REGALO, UNA RICETTA

“

Poiché oggi siamo in una celebrazione, e in alcune celebrazioni la gente si scambia regali, vorrei farti un regalo che, sicuramente, vedrai tu se merita di essere accettato. Si tratta, in realtà, della raccomandazione più facile e pratica che sono capace di offrire. È quasi una ricetta di cucina, però confido che tu andrai oltre ciò che dicono le parole...

In qualche momento del giorno o della notte,

aspira una boccata d'aria e immagina di portare quest'aria al tuo cuore.

Allora, chiedi con forza per te e per gli esseri a te più cari.

Chiedi con forza di allontanarti da tutto ciò che ti dà contraddizione;

chiedi che la tua vita abbia unità.

Non dedicare molto tempo a questa breve orazione, a questa breve richiesta, poiché basterà che tu interrompa per un istante quello che sta succedendo nella tua vita perché, nel contatto col tuo interno, i tuoi sentimenti e le tue idee si chiariscano.

Allontanare la contraddizione è lo stesso che superare l'odio, il risentimento, il desiderio di vendetta.

Allontanare la contraddizione è coltivare il desiderio di riconciliazione con gli altri e con se stessi.

Allontanare la contraddizione è perdonare e riparare doppiamente ogni male che si sia inflitto ad altri.

”

Tratto dal discorso di Silo tenuto al Parco di Studio e Riflessione La Reja, Buenos Aires, 7 maggio 2005